

Insieme

S. Maria Ausiliatrice | S. Agata V. e M. | Natività di Maria Vergine



COMUNITA' PASTORALE MARIA MADRE DELLA CHIESA

Cassina de' Pecchi | 19 marzo 2023

ESERCIZI... SOLO FISICI?

Ora che le giornate iniziano ad allungarsi e il clima diventa maggiormente primaverile (*ma a dire il vero anche quando le temperature erano più rigide*) mi capita spesso di vedere donne, uomini, giovani e non solo.... impegnati in **esercizi fisici** (*stretching, corse, camminate, a piedi o in bicicletta...*) lungo la *Martesana* o in qualche *bel Parco* di Cassina.

Giustamente anche non poche **società sportive** hanno preso in prestito la notissima sentenza latina (*tratta da un capoverso delle Satire di Giovenale*) **Mens sana in corpore sano**.... (*credo non occorra la traduzione*).

Addirittura il medico ci consiglia che l'esercizio fisico "*aiuta la riduzione della pressione arteriosa e il controllo del livello di glicemia e colesterolo nel sangue, aiuta a prevenire malattie metaboliche, cardiovascolari e neoplastiche e artrosi e contribuisce a ridurre il tessuto adiposo in eccesso perché facilita il raggiungimento del bilancio energetico...*". Tutto vero.

Ma la nostra **Quaresima** si è aperta con un consiglio più che prezioso: "*Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni Parola che esce dalla bocca di Dio*" (Mt 4,3)

Quasi a dirci che senz'altro c'è un **benessere fisico** che aiuta una **mente sana**, ma c'è anche un **benessere spirituale** capace di dare **pienezza** alla propria **vita**.



Ecco allora l'**invito** a prendere in seria considerazione la proposta che la nostra *Comunità Pastorale* farà a **tutti** (*per la prima volta*) di una **Settimana di Esercizi Spirituali** (27 – 31 marzo).

Sì, avete capito bene: "**spirituali**".

Non so quale sia il medico in grado di prescrivervi però vi garantisco (*e forse don Fabio che li ha fatti settimana scorsa potrà confermarlo...*) che **avere cura** anche dello **Spirito** nella quotidianità, **aiuta** la **Vita**. Non solo propria ma dell'intera Comunità!

Come in tutti gli **allenamenti** o **esercizi fisici**, occorrerà mettere forse in **stand-by** qualcos'altro per questi **solli cinque giorni** e metterci la **volontà** (*col desiderio di fedeltà*) di lasciarsi guidare in questa esperienza.

Certo! Non sarà facile e richiederà **fatica, sacrificio, costanza**... (*chi fa esercizi fisici lo sa bene*) ma i risultati arrivano soprattutto se la **Settimana di Esercizi Spirituali** precede (*e ha lo scopo di introdurci*) nella **Settimana Santa**.

Allora, chi saranno gli **Allenatori**?

Lo **Spirito Santo** sarà il vero protagonista (*da invocare e pregare*) e ci saranno degli **allenatori particolari**: le **prime tre sere** (**don Michele Di Tolve**), il giovedì sera (**don Achille**, Parroco di Bussero) e il **venerdì**, alla **conclusione**, addirittura un **Coro Gospel**.

Sarebbe bello che in quei giorni (*se non tutti, almeno alcuni*) ci si possa prendere l'impegno di vivere anche la **S.Messa** quotidiana.

Come scrive un grande santo, **Ignazio di Loyola**:

"Con il termine di Esercizi Spirituali s'intendono tutti i modi di esaminare la coscienza, di meditare, contemplare e pregare con le parole o con la mente e ogni altra attività spirituale. Come il passeggiare, il camminare e il correre costituiscono esercizi fisici, così si chiamano Esercizi Spirituali tutti quei modi di preparare e disporre l'anima, così da scartare da sé tutte le affezioni disordinate, e cercare e trovare la volontà divina nella disposizione della propria vita".

Che forza! Dai? Iniziate a pensarci e organizzatevi. Settimana prossima troverete il **programma** dettagliato (*già disponibile sul nostro Sito Web della Comunità Pastorale*).

Buon cammino. O meglio, buoni e santi esercizi!

Don Massimo

SANTE MESSE CON INTENZIONI E CELEBRAZIONI PARTICOLARI

Lunedì 20 marzo

S. Giuseppe, sposo della beata Vergine Maria

Ore 8 NAT – Anna Castellani e *intenzioni offerente*

Ore 8,30 SMA – Celestina e Dante

Ore 17 SA – Galli Beatrice

Martedì 21 marzo

Ore 6,30 SMA con riflessione

Ore 8 NAT – Angelo e vivi e defunti famiglie

Cortesi e Pavan,

Angelo, Olindo, Sofia, Fabrizio Chiesura

Ore 8,30 SMA – *intenzioni offerente*

Ore 17 SA – Annamaria Viganò, Antonio Quadri

e Giuseppina Severgnini, Giuseppa e Serafina

Mercoledì 22 marzo

Ore 8 NAT

Ore 8,30 SMA

Ore 17 SA

Ore 18,30 SMA – Dossi Federico e familiari,

Clelia Di Benedetto

Giovedì 23 marzo

ore 8 NAT – Daniele Girelli

ore 8,30 SMA – defunti famiglie Russo e Pogliani

Ore 10,30 *al Melograno*

Ore 17 SA

Ore 21-22 SMA Lectio – Vangelo per la Vita

Venerdì 24 marzo

CELEBRAZIONE DELLA VIA CRUCIS

**Giornata Mondiale di preghiera e di digiuno
in memoria dei Missionari Martiri**

Ore 8 NAT

Ore 8,30 SMA

Ore 17 SA

Ore 16,45 Oratorio SDS – per bambini e ragazzi

Ore 21 NAT – Via Crucis: MARTIRI MISSIONARI

*(Invitati i Ministri dell'Eucarestia, i Lettori, la
Confraternita del Rosario e il Gruppo Missionario)*

Sabato 25 marzo

ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE

*(Confessioni in ogni parrocchia, un'ora prima della S.Messa
e in SMA dalle ore 10. alle ore 11)*

Ore 10,30 SMA S.Messa dell' ANNUNCIAZIONE

Ore 16 NAT – Filomena De Sio e Michele, Antonio Lo Torto,
Clelia Di Benedetto

Ore 17 SA – Giuseppe e famiglia Giuliani

Ore 18 SMA – Dossi Federico e familiari, Dina, Maria,
Federico, Giuseppe, Pino Di Micco, defunti famiglie Russo
e Pogliani, famiglie Bracchi e Bocchi



VENERDI' 24 MARZO
Memoria dei Martiri Missionari
(h 21)

SABATO 25 MARZO
Annunciazione del Signore
(h 10.30)

Domenica 26 marzo

V di Quaresima – DI LAZZARO

ore 8 SMA

ore 9 NAT – Elena Pina

ore 10 SA – Nicola Fiorillo

ore 10 SMA – Alberto e Angela Tagli, Nando e Piera,
famiglie Brambilla, Pirola, Emilia e Benedetto, Rossi Luigi,
Marchesi Eugenio e De Gradi Angelo

ore 11 NAT – famiglie Caccia e Eretzian, Emanuele Biscuola,
Armandina Sicchiero, Giuseppe Costa, Antonio, Felicita,
Atanasio, Emilia, Riccardo, Teodolinda, Cocetta, Roberto,
Pino, Olga, defunti famiglia Casali.

ore 11,30 SMA

ore 13 NAT Comunità Filippina

ore 18,30 SMA Cresime Adulti – Rita Dozio

VENERDI' SERA VIA CRUCIS MISSIONARI MARTIRI

Nei Venerdì di Quaresima, ogni sera (**ore 21.00**), proponiamo un momento di Preghiera (**Via Crucis**) nella chiesa **Natività di M.V.** così da permettere anche a chi durante la giornata lavora di vivere un itinerario penitenziale.



Venerdì 24 marzo celebriamo la Via Crucis

nella **Giornata di Preghiera per i Missionari Martiri.**

La celebrazione è collocata nel giorno dell'**uccisione di Mons. Oscar Romero**,
avvenuta nel 1980, a memoria del suo impegno al fianco del popolo salvadoregno.

Negli anni a venire, numerose donne e uomini iniziarono a recarsi in pellegrinaggio sulla
sua tomba e presto la storia e il nome di Oscar Romero si diffusero nel mondo, dando vita
ad iniziative e reti di preghiera per gli ultimi e gli impoveriti.

L'invito a partecipare è sempre per **tutti**. Ma di volta in volta ci sarà anche un **invito particolare**.
Per questa **Via Crucis Missionari Martiri**, l'invito è per i **Ministri dell'Eucarestia, i Lettori, la
Confraternita del Rosario e il Gruppo Missionario.**

QUARESIMA IN ORATORIO

Ogni **Mercoledì**: Adorazione in Cappellina per **Adolescenti** (ore 21-22)

Ogni **Venerdì**: Via Crucis all'aperto per **Bambini e Ragazzi** (ore 16.45)

Domenica 19 marzo

Ritiro 4 Elementare – con inizio S.Messa ore 10

e poi ore 11.15 dal piazzale in pullman a Cassago Brianza

Per i genitori Incontro con don Massimo (ore 16.30 in Salone Oratorio SDS)

Domenica 26 marzo

Ragazzi 5 Elementare – insieme alla S.Messa (ore 10 in SMA)

Pranzo al sacco in Oratorio SDS e poi partenza in pullman per S.Siro

Per incontro cresimandi con l'Arcivescovo Mario



CAMMINO SECONDA ELEMENTARE

Ricordiamo alle Famiglie di passare in **Segreteria SDS** e prenotare la **Visita a casa** di don Massimo o di don Fabio.

E' un momento molto semplice che rappresenta una **tappa importante** del cammino del primo anno di Iniziazione Cristiana.

CAMMINO PREADOLESCENTI

Venerdì 24 marzo

Per la 1^ e 2^ Media

Incontro regolare in Oratorio SDS

1^ Media ore 17.00–18.00

2^ Media ore 18.15–19.15

Per 3^ Media

Serata e Pizzata in Oratorio SDS

Dalle ore 20.15 alle ore 22.00 con i loro Educatori

PELLEGRINAGGIO ROMA

Lunedì 20 marzo nel nostro Oratorio SDS **Cena**, alle ore 20.00, per gli **Adolescenti** di **Prima Superiore**

E dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Incontro Presentazione 3gg Roma

CAMMINO GIOVANI

Domenica 26 marzo dalle ore 19.45 alle ore 22.00

con **Cena** e **Incontro** in Oratorio San Domenico Savio



ESTATE 2023

SEGNATEVI LE DATE
seguiranno informazioni dettagliate

Comunità Pastorale
MARIA MADRE DELLA CHIESA

Foto: Riccardo Neri / Contrasto, S. M. / Contrasto, S. M. / Contrasto, S. M. / Contrasto, S. M. / Contrasto

01

CITTÀ DEI RAGAZZI

Per i **RAGAZZI**
1^ elementare
(già frequentata)
3^ media

12 giugno – 7 luglio
negli Oratori
SDS e NAT



3^ e 4^ elementare
BAMBINI E BAMBINE
2-6 luglio

5^ elementare
1^–2^–3^ media

RAGAZZE
6 – 13 luglio
RAGAZZI
13 – 20 luglio

1^–5^ superiore
ADOLESCENTI
21 – 28 luglio

FAMIGLIE
10 – 16 agosto

02

CAMPEGGIO

GIORNATA MONDIALE DELLA GIOVENTÙ

a Lisbona

30 luglio – 8 agosto

Per i giovani
17-35 anni

GMG

03



DOMENICA
25
GIUGNO

MONTAGGIO E SMONTAGGIO ... CI DAI UNA MANO?

Il Campeggio verrà montato il 16,17 e 18 giugno e sarà smontato il 1, 2 e 3 settembre

Non temere se non hai competenze specifiche... c'è da fare per tutti, mamme, papà, ragazzi!

CAMPEGGIO

04

Ti sei sempre chiesto come si vive in campeggio, dove si dorme, dove si mangia? Ti piacerebbe toccare con mano?

UN GIORNO IN CAMPEGGIO ... È L'EVENTO PER TE!

Giornata di festa e condivisione, aperta a tutti, nel nostro campeggio a Bien in Valsavarenche



GIORNATA MONDIALE DELLA GIOVENTÙ

Sono aperte le **iscrizioni** per partecipare alla prossima *Giornata Mondiale della Gioventù di Lisbona*. La nostra comunità propone l'esperienza per i ragazzi e i giovani *dalla quarta superiore in su*. Al momento dell'iscrizione è richiesto per ora solo l'**acconto di 50 euro**.

SOLENNITA' DELL'ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE

E' una solennità che, prima della riforma liturgica, aveva un carattere squisitamente mariano come diceva il titolo stesso della festa: **"Annunciazione di Maria"**. Il titolo odierno sposta l'accento sul Signore: **"Annunciazione del Signore"** si dice, ad indicare l'evento che si celebra, dal quale inizia un tempo nuovo sulla terra, l'*incarnazione* di Dio.



Questo era già sottolineato del resto dalla data stessa, il **25 marzo**, legata alla fissazione del Natale al 25 dicembre: *nove mesi prima* della nascita di Gesù, con l'annuncio dell'Angelo a Maria e il *Fiat* di lei, la Parola prende carne d'uomo nel seno di una donna che ha creduto a Dio e inizia il suo pellegrinaggio sulla terra.

Nell'episodio biblico dell'annuncio, l'evangelista Luca presenta Maria come la personificazione di coloro che incarnano nella loro vita l'attesa di un salvatore, e offrono alla venuta del Messia il grembo in cui prendere forma d'uomo.

È *festa del Signore*, questa, perché *Dio trova accoglienza sulla terra* e per la sua venuta la terra diventa feconda di vita; per questo è festa anche di Maria, la terra che lo accoglie, ed è festa di tutti perché nella sua povertà ormai la terra di tutti è abitata da Dio.

FESTA DI SAN GIUSEPPE

Nel tempo di Quaresima si celebrano solamente due feste (*l'Annunciazione e San Giuseppe*). Quando però una di queste Feste coincide con la domenica (*come quest'anno, IV di Quaresima*) la celebrazione liturgica della *Festa di San Giuseppe* viene trasferita al **lunedì 20 marzo**.



Mercoledì 22 marzo dalle ore 21 si terrà in Oratorio SDS il direttivo della società sportiva ASD SDS Arcobaleno.

RECAPITI

Don Massimo Donghi,
Parroco e Responsabile
Comunità Pastorale
Via Cavour, 6 - Tel. 02 9529848
cell. 3474673046
donghimassimo@alice.it

Don Bangaly Marra,
Vicario della Comunità Pastorale
Via Don Verderio 17
cell. 3207127286
bangalyma@gmail.com

Don Fabio Curti,
Vicario e Resp. Pastorale Giovanile
Comunità Pastorale
Via Card. Ferrari, 2
cell. 3339509354
don.fabiocurti1088@gmail.com

Don Silvio Biassoni,
Vicario della Comunità Pastorale
Via Don Verderio 17
cell. 3356670546
don.silvio@yahoo.it

Oratorio "S. Domenico Savio"
Via Card. Ferrari, 2—tel/fax 02.9529200 - segreteria@sds@yahoo.it

Scuola dell'Infanzia Parrocchiale
www.scuoleparrocchiali.it

"Don Ambrogio Verderio"
Via Card. Ferrari, 2 - tel/fax 02.9521962
donverderio@scuoleparrocchiali.it

"Don Aurelio Vismara"
Via IV novembre, 8—tel/fax 02.9513349
donvismara@scuoleparrocchiali.it