

# Insieme

S. Maria Ausiliatrice | S. Agata V. e M. | Natività di Maria Vergine



COMUNITA' PASTORALE MARIA MADRE DELLA CHIESA

Cassina de' Pecchi | 19 marzo 2023

## ESERCIZI... SOLO FISICI?

**O**ra che le giornate iniziano ad allungarsi e il clima diventa maggiormente primaverile (*ma a dire il vero anche quando le temperature erano più rigide*) mi capita spesso di vedere donne, uomini, giovani e non solo.... impegnati in **esercizi fisici** (*stretching, corse, camminate, a piedi o in bicicletta...*) lungo la *Martesana* o in qualche *bel Parco* di Cassina.

Giustamente anche non poche **società sportive** hanno preso in prestito la notissima sentenza latina (*tratta da un capoverso delle Satire di Giovenale*) **Mens sana in corpore sano**.... (*credo non occorra la traduzione*).

Adirittura il medico ci consiglia che l'esercizio fisico "*aiuta la riduzione della pressione arteriosa e il controllo del livello di glicemia e colesterolo nel sangue, aiuta a prevenire malattie metaboliche, cardiovascolari e neoplastiche e artrosi e contribuisce a ridurre il tessuto adiposo in eccesso perché facilita il raggiungimento del bilancio energetico...*". Tutto vero.

Ma la nostra **Quaresima** si è aperta con un consiglio più che prezioso: "*Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni Parola che esce dalla bocca di Dio*" (Mt 4,3)

Quasi a dirci che senz'altro c'è un **benessere fisico** che aiuta una **mente sana**, ma c'è anche un **benessere spirituale** capace di dare **pienezza** alla propria **vita**.



Ecco allora l'**invito** a prendere in seria considerazione la proposta che la nostra *Comunità Pastorale* farà a **tutti** (*per la prima volta*) di una **Settimana di Esercizi Spirituali** (27 – 31 marzo).

Sì, avete capito bene: "**spirituali**".

Non so quale sia il medico in grado di prescriverli però vi garantisco (*e forse don Fabio che li ha fatti settimana scorsa potrà confermarlo...*) che **avere cura** anche dello **Spirito** nella quotidianità, **aiuta** la **Vita**. Non solo propria ma dell'intera Comunità!

Come in tutti gli **allenamenti** o **esercizi fisici**, occorrerà mettere forse in **stand-by** qualcos'altro per questi **solli cinque giorni** e metterci la **volontà** (*col desiderio di fedeltà*) di lasciarsi guidare in questa esperienza.

Certo! Non sarà facile e richiederà **fatica**, **sacrificio**, **costanza**... (*chi fa esercizi fisici lo sa bene*) ma i risultati arrivano soprattutto se la **Settimana di Esercizi Spirituali** precede (*e ha lo scopo di introdurci*) nella **Settimana Santa**.

Allora, chi saranno gli **Allenatori**?

Lo **Spirito Santo** sarà il vero protagonista (*da invocare e pregare*) e ci saranno degli **allenatori particolari**: le **prime tre sere** (**don Michele Di Tolve**), il giovedì sera (**don Achille**, Parroco di Bussero) e il **venerdì**, alla **conclusione**, addirittura un **Coro Gospel**.

Sarebbe bello che in quei giorni (*se non tutti, almeno alcuni*) ci si possa prendere l'impegno di vivere anche la **S.Messa** quotidiana.

Come scrive un grande santo, **Ignazio di Loyola**:

*"Con il termine di Esercizi Spirituali s'intendono tutti i modi di esaminare la coscienza, di meditare, contemplare e pregare con le parole o con la mente e ogni altra attività spirituale. Come il passeggiare, il camminare e il correre costituiscono esercizi fisici, così si chiamano Esercizi Spirituali tutti quei modi di preparare e disporre l'anima, così da scartare da sé tutte le affezioni disordinate, e cercare e trovare la volontà divina nella disposizione della propria vita"*.

Che forza! Dai? Iniziate a pensarci e organizzatevi. Settimana prossima troverete il **programma** dettagliato (*già disponibile sul nostro Sito Web della Comunità Pastorale*).

*Buon cammino. O meglio, buoni e santi esercizi!*

**Don Massimo**

# SANTE MESSE CON INTENZIONI E CELEBRAZIONI PARTICOLARI

## Lunedì 20 marzo

**S. Giuseppe, sposo della beata Vergine Maria**

Ore 8 NAT – Anna Castellani e *intenzioni offerente*

Ore 8,30 SMA – Celestina e Dante

Ore 17 SA – Galli Beatrice

## Martedì 21 marzo

**Ore 6,30 SMA con riflessione**

Ore 8 NAT – Angelo e vivi e defunti famiglie

Cortesi e Pavan,

Angelo, Olindo, Sofia, Fabrizio Chiesura

Ore 8,30 SMA – *intenzioni offerente*

Ore 17 SA – Annamaria Viganò, Antonio Quadri

e Giuseppina Severgnini, Giuseppa e Serafina

## Mercoledì 22 marzo

Ore 8 NAT

Ore 8,30 SMA

Ore 17 SA

Ore 18,30 SMA – Dossi Federico e familiari,

Clelia Di Benedetto

## Giovedì 23 marzo

ore 8 NAT – Daniele Girelli

ore 8,30 SMA – defunti famiglie Russo e Pogliani

Ore 10,30 *al Melograno*

Ore 17 SA

**Ore 21-22 SMA Lectio – Vangelo per la Vita**

## Venerdì 24 marzo

### **CELEBRAZIONE DELLA VIA CRUCIS**

**Giornata Mondiale di preghiera e di digiuno  
in memoria dei Missionari Martiri**

**Ore 8 NAT**

**Ore 8,30 SMA**

**Ore 17 SA**

**Ore 16,45 Oratorio SDS – per bambini e ragazzi**

**Ore 21 NAT – Via Crucis: MARTIRI MISSIONARI**

*(Invitati i Ministri dell'Eucarestia, i Lettori, la  
Confraternita del Rosario e il Gruppo Missionario)*

## Sabato 25 marzo

### **ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE**

*(Confessioni in ogni parrocchia, un'ora prima della S.Messa  
e in SMA dalle ore 10. alle ore 11)*

**Ore 10,30 SMA S.Messa dell' ANNUNCIAZIONE**

**Ore 16 NAT** – Filomena De Sio e Michele, Antonio Lo Torto,  
Clelia Di Benedetto

**Ore 17 SA** – Giuseppe e famiglia Giuliani

**Ore 18 SMA** – Dossi Federico e familiari, Dina, Maria,  
Federico, Giuseppe, Pino Di Micco, defunti famiglie Russo  
e Pogliani, famiglie Bracchi e Bocchi



**VENERDI' 24 MARZO**  
**Memoria dei Martiri Missionari**  
(h 21)

**SABATO 25 MARZO**  
**Annunciazione del Signore**  
(h 10.30)

## Domenica 26 marzo

### **V di Quaresima – DI LAZZARO**

**ore 8 SMA**

**ore 9 NAT** – Elena Pina

**ore 10 SA** – Nicola Fiorillo

**ore 10 SMA** – Alberto e Angela Tagli, Nando e Piera,  
famiglie Brambilla, Pirola, Emilia e Benedetto, Rossi Luigi,  
Marchesi Eugenio e De Gradi Angelo

**ore 11 NAT** – famiglie Caccia e Eretzian, Emanuele Biscuola,  
Armandina Sicchiero, Giuseppe Costa, Antonio, Felicita,  
Attanasio, Emilia, Riccardo, Teodolinda, Cocetta, Roberto,  
Pino, Olga, defunti famiglia Casali.

**ore 11,30 SMA**

**ore 13 NAT Comunità Filippina**

**ore 18,30 SMA Cresime Adulti** – Rita Dozio

## VENERDI' SERA VIA CRUCIS MISSIONARI MARTIRI

Nei Venerdì di Quaresima, ogni sera (**ore 21.00**), proponiamo un momento di Preghiera (**Via Crucis**) nella chiesa **Natività di M.V.** così da permettere anche a chi durante la giornata lavora di vivere un itinerario penitenziale.



**Venerdì 24 marzo** celebriamo la Via Crucis

nella **Giornata di Preghiera per i Missionari Martiri.**

La celebrazione è collocata nel giorno dell'**uccisione di Mons. Oscar Romero**,  
avvenuta nel 1980, a memoria del suo impegno al fianco del popolo salvadoregno.

Negli anni a venire, numerose donne e uomini iniziarono a recarsi in pellegrinaggio sulla  
sua tomba e presto la storia e il nome di Oscar Romero si diffusero nel mondo, dando vita  
ad iniziative e reti di preghiera per gli ultimi e gli impoveriti.

L'invito a partecipare è sempre per **tutti**. Ma di volta in volta ci sarà anche un **invito particolare**.  
Per questa **Via Crucis Missionari Martiri**, l'invito è per i **Ministri dell'Eucarestia, i Lettori, la  
Confraternita del Rosario e il Gruppo Missionario.**

# QUARESIMA IN ORATORIO

Ogni **Mercoledì**: Adorazione in Cappellina per **Adolescenti** (ore 21-22)

Ogni **Venerdì**: Via Crucis all'aperto per **Bambini e Ragazzi** (ore 16.45)

## Domenica 19 marzo

Ritiro 4 Elementare – con inizio S.Messa ore 10

e poi ore 11.15 dal piazzale in pullman a Cassago Brianza

Per i genitori Incontro con don Massimo (ore 16.30 in Salone Oratorio SDS)

## Domenica 26 marzo

Ragazzi 5 Elementare – insieme alla S.Messa (ore 10 in SMA)

Pranzo al sacco in Oratorio SDS e poi partenza in pullman per S.Siro

Per incontro cresimandi con l'Arcivescovo Mario



## CAMMINO SECONDA ELEMENTARE

Ricordiamo alle Famiglie di passare in **Segreteria SDS** e prenotare la **Visita a casa** di don Massimo o di don Fabio.

E' un momento molto semplice che rappresenta una **tappa importante** del cammino del primo anno di Iniziazione Cristiana.

## CAMMINO PREADOLESCENTI

Venerdì 24 marzo

Per la 1^ e 2^ Media

**Incontro** regolare in Oratorio SDS

1^ Media ore 17.00–18.00

2^ Media ore 18.15–19.15

Per 3^ Media

**Serata e Pizzata** in Oratorio SDS

Dalle ore 20.15 alle ore 22.00 con i loro Educatori

## PELLEGRINAGGIO ROMA

Lunedì 20 marzo nel nostro Oratorio SDS **Cena**, alle ore 20.00, per gli **Adolescenti** di **Prima Superiore**

E dalle ore 21.00 alle ore 22.00

**Incontro Presentazione 3gg Roma**

## CAMMINO GIOVANI

Domenica 26 marzo dalle ore 19.45 alle ore 22.00

con **Cena** e **Incontro** in Oratorio San Domenico Savio



# ESTATE 2023

SEGNATEVI LE DATE  
seguiranno informazioni dettagliate

Comunità Pastorale  
**MARIA MADRE DELLA CHIESA**

Foto: Massimo Sestini - Ansa / Contrasto, Sestini / Ansa / Contrasto, Sestini / Ansa / Contrasto, Sestini / Ansa / Contrasto

01

CITTÀ DEI RAGAZZI

Per i **RAGAZZI**  
1^ elementare  
(già frequentata)  
3^ media

12 giugno – 7 luglio  
negli Oratori  
SDS e NAT



3^ e 4^ elementare  
**BAMBINI E BAMBINE**  
2-6 luglio

5^ elementare  
1^–2^–3^ media

**RAGAZZE**

6 – 13 luglio

**RAGAZZI**

13 – 20 luglio

1^–5^ superiore

**ADOLESCENTI**

21 – 28 luglio

**FAMIGLIE**

10 – 16 agosto

02

CAMPEGGIO

**GIORNATA MONDIALE DELLA GIOVENTÙ**

a Lisbona

30 luglio – 8 agosto

Per i giovani

17-35 anni

GMG

03



DOMENICA

25 GIUGNO

Ti sei sempre chiesto come si vive in campeggio, dove si dorme, dove si mangia? Ti piacerebbe toccare con mano?

**UN GIORNO IN CAMPEGGIO ... È L'EVENTO PER TE!**

Giornata di festa e condivisione, aperta a tutti, nel nostro campeggio a Bien in Valsavarenche

**MONTAGGIO E SMONTAGGIO ... CI DAI UNA MANO?**

Il Campeggio verrà montato il 16,17 e 18 giugno e sarà smontato il 1, 2 e 3 settembre

Non temere se non hai competenze specifiche... c'è da fare per tutti, mamme, papà, ragazzi!

CAMPEGGIO

04



## GIORNATA MONDIALE DELLA GIOVENTU'

Sono aperte le **iscrizioni** per partecipare alla prossima *Giornata Mondiale della Gioventù di Lisbona*. La nostra comunità propone l'esperienza per i ragazzi e i giovani *dalla quarta superiore in su*. Al momento dell'iscrizione è richiesto per ora solo l'**acconto di 50 euro**.

## SOLENNITA' DELL'ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE

E' una solennità che, prima della riforma liturgica, aveva un carattere squisitamente mariano come diceva il titolo stesso della festa: **"Annunciazione di Maria"**. Il titolo odierno sposta l'accento sul Signore: **"Annunciazione del Signore"** si dice, ad indicare l'evento che si celebra, dal quale inizia un tempo nuovo sulla terra, l'*incarnazione* di Dio.



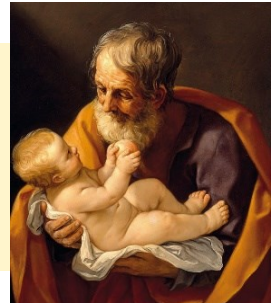
Questo era già sottolineato del resto dalla data stessa, il **25 marzo**, legata alla fissazione del Natale al 25 dicembre: *nove mesi prima* della nascita di Gesù, con l'annuncio dell'Angelo a Maria e il *Fiat* di lei, la Parola prende carne d'uomo nel seno di una donna che ha creduto a Dio e inizia il suo pellegrinaggio sulla terra.

Nell'episodio biblico dell'annuncio, l'evangelista Luca presenta Maria come la personificazione di coloro che incarnano nella loro vita l'attesa di un salvatore, e offrono alla venuta del Messia il grembo in cui prendere forma d'uomo.

È *festa del Signore*, questa, perché *Dio trova accoglienza sulla terra* e per la sua venuta la terra diventa feconda di vita; per questo è festa anche di Maria, la terra che lo accoglie, ed è festa di tutti perché nella sua povertà ormai la terra di tutti è abitata da Dio.

## FESTA DI SAN GIUSEPPE

Nel tempo di Quaresima si celebrano solamente due feste (*l'Annunciazione e San Giuseppe*). Quando però una di queste Feste coincide con la domenica (*come quest'anno, IV di Quaresima*) la celebrazione liturgica della *Festa di San Giuseppe* viene trasferita al **lunedì 20 marzo**.



**Mercoledì 22 marzo dalle ore 21** si terrà in Oratorio SDS il direttivo della società sportiva ASD SDS Arcobaleno.

### RECAPITI

**Don Massimo Donghi,**  
Parroco e Responsabile  
Comunità Pastorale  
Via Cavour, 6 - Tel. 02 9529848  
cell. 3474673046  
donghimassimo@alice.it

**Don Bangaly Marra,**  
Vicario della Comunità Pastorale  
Via Don Verderio 17  
cell. 3207127286  
bangalyma@gmail.com

**Don Fabio Curti,**  
Vicario e Resp. Pastorale Giovanile  
Comunità Pastorale  
Via Card. Ferrari, 2  
cell. 3339509354  
don.fabiocurti1088@gmail.com

**Don Silvio Biassoni,**  
Vicario della Comunità Pastorale  
Via Don Verderio 17  
cell. 3356670546  
don.silvio@yahoo.it

**Oratorio "S. Domenico Savio"**  
Via Card. Ferrari, 2—tel/fax 02.9529200 - segreteria@sds@yahoo.it

**Scuola dell'Infanzia Parrocchiale**  
[www.scuoleparrocchiali.it](http://www.scuoleparrocchiali.it)

**"Don Ambrogio Verderio"**  
Via Card. Ferrari, 2 - tel/fax 02.9521962  
donverderio@scuoleparrocchiali.it

**"Don Aurelio Vismara"**  
Via IV novembre, 8—tel/fax 02.9513349  
donvismara@scuoleparrocchiali.it