

LOCATION	AVVISO
Palestra SDS CASSINA	Nonostante l'iscrizione avvenuta, il corso potrà partire solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti; verrà data conferma prima dell'inizio del corso; in caso contrario verrà restituita la quota
Sala CAMPORICCO	
Campo 7 SDS	
TensoVerde COMUNE	
Pal.Scuole Medie	

SCONTI FAMILIARI	
Fratello/Sorella di atleta ISCRITTO SDS ARCOBALENO	20%
Un genitore/coniuge di atleta ISCRITTO SDS ARCOBALENO	10%
Un genitore di 2 atleti ISCRITTI SDS ARCOBALENO	20%

#	ATTIVITA'	CORSO	ISTRUTTORE	Inizio Corsi	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Quota Iscriz	Quota Anno	1R set-gen	2R feb-giu
1	GINNASTICA	ANTALGICA 1 monosettimanale	PARACCHINI	13-set	MAR - 9-10	NA	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
2	GINNASTICA	ANTALGICA 1 monosettimanale	PARACCHINI	15-set	NA	GIO 9-10	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
3	GINNASTICA	ANTALGICA 1 bisettimanale	PARACCHINI	13-set	MAR - 9-10	GIO 9-10	NA	40,00 €	230,00 €	115,00 €	115,00 €
4	GINNASTICA	ANTALGICA 2 monosettimanale	PARACCHINI	13-set	MAR - 10-11	NA	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
5	GINNASTICA	ANTALGICA 2 monosettimanale	PARACCHINI	15-set	NA	GIO 10-11	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
6	GINNASTICA	ANTALGICA 2 bisettimanale	PARACCHINI	13-set	MAR - 10-11	GIO 10-11	NA	40,00 €	230,00 €	115,00 €	115,00 €
7	GINNASTICA	ANTALGICA 3 monosettimanale	PARACCHINI	13-set	MAR - 11-12	NA	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
8	GINNASTICA	ANTALGICA 3 monosettimanale	PARACCHINI	15-set	NA	GIO 11-12	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
9	GINNASTICA	ANTALGICA 3 bisettimanale	PARACCHINI	15-set	MAR - 11-12	GIO 11-12	NA	40,00 €	230,00 €	115,00 €	115,00 €
10	GINNASTICA	ANTALGICA 4 monosettimanale	VILLA	12-set	LUN - 9-10	NA	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
11	GINNASTICA	ANTALGICA 4 monosettimanale	VILLA	14-set	NA	MER 9-10	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
12	GINNASTICA	ANTALGICA 4 bisettimanale	VILLA	12-set	LUN - 9-10	MER 9-10	NA	40,00 €	230,00 €	115,00 €	115,00 €
13	GINNASTICA	ANTALGICA 5 monosettimanale (già iscritto)	PARACCHINI	16-set	NA	NA	VEN 9-10	-	80,00 €	40,00 €	40,00 €
14	GINNASTICA	ANTALGICA 5 monosettimanale	PARACCHINI	16-set	NA	NA	VEN 9-10	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
15	GINNASTICA	SOFT monosettimanale	ORLANDO	14-set	MER 19-20	NA	NA	40,00 €	160,00 €	80,00 €	80,00 €
16	GINNASTICA	SOFT monosettimanale	ORLANDO	16-set	NA	VEN 19-20	NA	40,00 €	160,00 €	80,00 €	80,00 €
17	GINNASTICA	SOFT bisettimanale	ORLANDO	14-set	MER 19-20	VEN 19-20	NA	40,00 €	210,00 €	105,00 €	105,00 €
18	GINNASTICA	DINAMICA monosettimanale	MORO	12-set	LUN 20-21	NA	NA	40,00 €	160,00 €	80,00 €	80,00 €
19	GINNASTICA	DINAMICA monosettimanale	MORO	14-set	NA	MER 20-21	NA	40,00 €	160,00 €	80,00 €	80,00 €
20	GINNASTICA	DINAMICA bisettimanale	MORO	12-set	LUN 20-21	MER 20-21	NA	40,00 €	210,00 €	105,00 €	105,00 €
21	FITNESS	TOTAL BODY+ GAG bisettimanale	LO PRESTI	19-set	MAR 19:30-20:30	GIO 19:30-20:30	NA	40,00 €	260,00 €	130,00 €	130,00 €
22	FITNESS	TOTAL BODY monosettimanale	LO PRESTI	19-set	MAR 19:30-20:30	NA	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
23	FITNESS	GAG monosettimanale	LO PRESTI	21-set	NA	GIO 19:30-20:30	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
24	FITNESS	PILATES bisettimanale	GUERCIOTTI	20-set	MAR 19-20	VEN 18-19	NA	40,00 €	260,00 €	130,00 €	130,00 €
25	FITNESS	PILATES bisettimanale	GUERCIOTTI	20-set	MER 17:30-18:30	VEN 18-19	NA	40,00 €	260,00 €	130,00 €	130,00 €
26	FITNESS	PILATES monosettimanale	GUERCIOTTI	20-set	MAR 19-20	NA	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
27	FITNESS	PILATES monosettimanale	GUERCIOTTI	22-set	MER 17:30-18:30	NA	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
28	FITNESS	PILATES monosettimanale	GUERCIOTTI	22-set	NA	VEN 18-19	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
29	ARTI MARZIALI	TAI CHI bisettimanale	LATINO	18-set	LUN 10-11:15	MER 10-11:15	NA	40,00 €	260,00 €	130,00 €	130,00 €
30	ARTI MARZIALI	TAI CHI (Base+Advanced)	LATINO	18-set	LUN 10-12	MER 10-12	NA	40,00 €	280,00 €	140,00 €	140,00 €
31	ARTI MARZIALI	TAI CHI bisettimanale	LATINO	19-set	MAR 20-21:15	GIO 20-21:15	NA	40,00 €	260,00 €	130,00 €	130,00 €
32	ARTI MARZIALI	TAI CHI (Base+Advanced)	LATINO	19-set	MAR 20-22	GIO 20-22	NA	40,00 €	280,00 €	140,00 €	140,00 €

33	ARTI MARZIALI	JUDO 4-6 anni bisettimanale	BELNUDO	12-set	LUN 17:45-18:30	MER 17:45-18:30	NA	40,00 €	210,00 €	105,00 €	105,00 €
34	ARTI MARZIALI	JUDO 7-11 anni bisettimanale	BELNUDO	12-set	LUN 18:30-19:30	MER 18:30-19:30	NA	40,00 €	230,00 €	115,00 €	115,00 €
35	ARTI MARZIALI	JUDO 7-11 anni bisettimanale (Advanced)	BELNUDO	12-set	LUN 18:30-19:30	MER 18:30-19:30	VEN 17:45-18:30	40,00 €	260,00 €	130,00 €	130,00 €
36	ARTI MARZIALI	JUDO >11 anni bisettimanale	BELNUDO	12-set	LUN 19:30-20:30	MER 19:30-20:30	NA	40,00 €	240,00 €	120,00 €	120,00 €
37	ARTI MARZIALI	JUDO >11 anni bisettimanale (Advanced)	BELNUDO	12-set	LUN 19:30-20:30	MER 19:30-20:30	VEN 18:30-19:30	40,00 €	280,00 €	140,00 €	140,00 €
38	ARTI MARZIALI	JUDO >18 anni monosettimanale	BELNUDO	16-set	NA	NA	VEN 19:30-20:30	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
39	ARTI MARZIALI	JUDO >18 anni bisettimanale	BELNUDO	14-set	NA	MER 19:30-20:30	VEN 18:30-19:30	40,00 €	260,00 €	130,00 €	130,00 €
40	ARTI MARZIALI	KARATE 4-11 anni monosettimanale	RONCATO	12-set	LUN 18-19	NA	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
41	ARTI MARZIALI	KARATE 4-11 anni monosettimanale	RONCATO	15-set	NA	GIO 18-19	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
42	ARTI MARZIALI	KARATE 4-11 anni bisettimanale	RONCATO	12-set	LUN 18-19	GIO 18-19	NA	40,00 €	250,00 €	125,00 €	125,00 €
43	ARTI MARZIALI	KARATE > 11 anni monosettimanale	RONCATO	12-set	LUN 19-20	NA	NA	40,00 €	200,00 €	100,00 €	100,00 €
44	ARTI MARZIALI	KARATE >11 anni monosettimanale	RONCATO	15-ser	NA	GIO 19-10	NA	40,00 €	200,00 €	100,00 €	100,00 €
45	ARTI MARZIALI	KARATE >11 anni bisettimanale	RONCATO	12-set	LUN 19-10	GIO 19-10	NA	40,00 €	250,00 €	125,00 €	125,00 €
46	DANZA	MODERNA 4-7 anni monosettimanale	GUERCIOTTI	19-set	MAR 17-18	NA	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
47	DANZA	MODERNA >7 anni monosettimanale	GUERCIOTTI	19-set	MAR 18-19	NA	NA	40,00 €	220,00 €	110,00 €	110,00 €
48	DANZA	MODERNA 4-7 anni bisettimanale	GUERCIOTTI	19-set	MAR 17-18	GIO 17-18	NA	40,00 €	200,00 €	100,00 €	100,00 €
49	DANZA	MODERNA >7 anni bisettimanale	GUERCIOTTI	19-set	MAR 18-19	GIO 17-18	NA	40,00 €	240,00 €	120,00 €	120,00 €
50	CALCIO	2017 bisettimanale	ROSSETTI	12-set	MAR 17:45-18:30	GIO 17:45-18:30	Partite SAB Mattina	40,00 €	170,00 €	85,00 €	85,00 €
51	CALCIO	2018 bisettimanale	ROSSETTI	12-set	MAR 17-17:45	GIO 17-17:45	Partite SAB Mattina	40,00 €	170,00 €	85,00 €	85,00 €
52	CALCIO	OPEN C	CANZI	13-set	MAR 20:30-22	NA	Partite GIO 20:30	40,00 €	210,00 €	105,00 €	105,00 €
53	BASKET	MiniBasket 2018-2016	GHIRARDI	12-set	LUN 16:30-18	SAB 10-11:30	NA	40,00 €	130,00 €	65,00 €	65,00 €
54	BASKET	2015-2016 bisettimanale	FORNASARI	12-set	MER 16:30-18	VEN 16:30-18	Partite TBD	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
55	BASKET	2014 bisettimanale	GARBAGNATI	12-set	MAR 16:30-18	VEN 16:30-18	Partite TBD	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
56	BASKET	2012-2013 bisettimanale	FRONTAURA	12-set	MAR 16-17:30	GIO 16:30-18	Partite TBD	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €
57	BASKET	2007-2009 bisettimanale	GALLI	12-set	MAR 18-19:30	GIO 18:19:30	Partite TBD	40,00 €	230,00 €	115,00 €	115,00 €
58	YOGA				SAB 10-12			40,00 €			
59	ARTI MARZIALI	TAI CHI monosettimanale	LATINO	19-set	NA	GIO 20-21:15	NA	40,00 €	180,00 €	90,00 €	90,00 €